

22^e Masterstour door Brabant, 6^e wedstrijd.

Datum: zaterdag 2 december 2017
Organisatie: PSV Masters
Zwembad: Zwemstadion De Tongelreep (25m bad, 8 banen)
Antoon Coolenlaan 1
5644 RX Eindhoven
040-2381112
www.detongelreep.nl



Inzwemmen: 13:25 uur
Wedstrijd: 14:00 uur

Secretariaat: Harold Matla
06-24531775
info@psvmasters.nl
www.psvmasters.nl

Startgeld uiterlijk donderdag 30 november overmaken op:

Rekening: NL92 RABO 0146 1270 56 t.n.v. PSV zwemmen en waterpolo inz. Masters
o.v.v. ZC-2017-6 Eindhoven & Clubnaam

Programma:

1. 4x50m wisselslag D/H/Mix
2. 25m schoolslag D/H
3. 200m rugslag D/H
4. 50m vrije slag D/H
5. 25m vlinderslag D/H
6. 50m schoolslag D/H
13. 400m wisselslag D/H (max. 2 series)

Pauze

7. 100m vrije slag D/H
8. 50m vlinderslag D/H
9. 100m rugslag D/H
10. 25m vrije slag D/H
11. 4x200m vrije slag D/H/Mix
12. 200m wisselslag D/H

Let op: Er mag maximaal 3x starts per zwemmer worden gezwommen.

De 400m wisselslag is een toegevoegd nummer voor mensen die een tijd willen neerzetten voor de NMK en telt niet mee voor het klassement.

Na afloop uitreiking klassemanten en Mastersbuffet

Het mastersbuffet is een Oosters buffet en kost 15,00 inclusief 1 consumptie en omvat:

Gebakken rijst (nasi) en ei
Witte rijst
Bami met oosterse groenten
Sperzieboontjes met sajoerkruiden
Kippendij saté spies (150 grams)
Saté saus
Indische gehaktballetjes met pangangsaus
Komkommersalade / paprika / bosuitjes met zoetzure chilisaus
Chinees / koolsalade met paksoi / rode ui, ketjap gemberdressing
Atjar
Gebakken uitjes
Kroepoek / casave

Inschrijving sluit: zondag 19 november 2017
Afmelden uiterlijk: woensdag 29 november 2017 20:00 uur